

# Institut für Bewegung

Karin Eberhard  
Weiskircherstraße 68 / 63110 Rodgau  
Fon 0 61 06 / 60 26 78  
info@karin-in-bewegung.de  
www.karin-in-bewegung.de

---

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs

\_\_\_\_\_ bei Karin Eberhard an.

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Adresse: .....

Telefon / Handy: .....

E-mail: .....

Ort / Datum / Unterschrift:

.....

Bitte die Anmeldung senden: Karin Eberhard, Weiskircherstr. 68, 63110 Rodgau, Fon 06106 / 602678

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erfolgt keine weitere Bestätigung. Der Kursbeitrag ist am 1. Kurstag zu entrichten. Die schriftliche Kündigung des Vertrags ist bis vier Wochen vor Kursbeginn möglich. Sollte keine schriftliche Abmeldung erfolgen, bzw. Anteile der Kursabende oder der gesamte Kurs nicht in Anspruch genommen werden, kann die Kursgebühr nicht erlassen werden.

# Institut für Bewegung

Karin Eberhard  
Weiskircherstraße 68 / 63110 Rodgau  
Fon 0 61 06 / 60 26 78  
info@karin-in-bewegung.de  
www.karin-in-bewegung.de

## Erobern Sie Ihren Beckenboden zurück!

- Sie können sich daran erinnern, einmal einen genitalen Halteapparat gehabt zu haben?
- Sie sind durch die Schwangerschaft aus der Form geraten?
- Sie fühlen sich etwas überdimensioniert?
- Ihre Haut und die Muskulatur könnten mehr Struktur vertragen?
- Sie fühlen sich kraft- und energielos?

## Nehmen Sie die Herausforderung an!

---

Kurs:	Rückbildungsgymnastik
Dauer:	10x 60 Minuten
Zeit:	siehe aktuelles Programm
Leiterin:	Karin Eberhard, Physiotherapeutin, 2fache Mutter
Kursort:	Rodgau, Jügesheim, Weiskircherstr. 68
Kosten:	75,-
Babymassage:	5x 45 min 40,- / Kinderbetreuung je 2,-
Säuglingsgymnastik:	5x 45 min 50,-

Bitte Decke oder Badetuch mitbringen!

